



**SEMINAIRE le 25 MARS 2017**  
**APPLICATION de la SOPHROLOGIE**  
**Chez l'ENFANT de 4 à 10 ANS**

**MARTINE GRONDIN**  
**30 ans au service de l'enfant en difficulté**  
**SOPHROLOGUE**

**Programme**

- 9h 30 - Introduction José NEVE de l'ESA
- 9h 40 - Présentation Martine GRONDIN – Tour de table
- 10h - La Sophrologie pour les 3 à 10 ans
- 11h *PAUSE*
- 11h 15 - Le cerveau affectif chez l'enfant
- 12h 30 *DEJEUNER*
- 13h 30 - Matériel à prévoir pour le Sophrologue
- 14h - Les pratiques de relaxation dynamique avec les jeunes enfants
- \*LES PRATIQUES en SITUATION**
- Relaxation dynamique
  - Déplacement des tensions négatives
  - Développer le positif
  - Conscience du schéma corporel
  - Phéno description : le dessin avant  
le dessin après
- 15h 15 *PAUSE*
- \*EXEMPLES D'AUTRES PRATIQUES**
- Décharger les tensions – Peur – Colères
  - Conte imaginaire
  - Techniques de détente corporelles
- 17h **QUESTIONS**
- 17h 30 *FIN du SEMINAIRE*