

SEMINAIRE 11 MARS 2017

PRISE EN CHARGE de la SEP avec la SOPHROLOGIE LA METHODE SOPHRO-SEP

**Docteur Yann LE COZ – Sophrologue – Médecin Consultant à l'UNISEP
Patient- Expert**

**Participation de José NEVE – Fondateur de l'ESA
Spécialiste en Neurosciences**

PROGRAMME

- 9h 30 - Introduction – José NEVE
- 9h 40 - Présentation de Yann LE COZ – Tour de table
Sophrologie et SEP
- 10h - Que savons-nous de la Sclérose en plaques en 2017 ?
- 10h 30 - La méthode SOPHRO SEP
Partie 1 – La prise en charge
Le STRESS
Les facteurs d'aggravation de la maladie.
- 11h PAUSE
- 11h 15 - La méthode de SOPHRO SEP
Partie 2 – Un mode de vie
Correction des troubles les plus fréquents.
PRATIQUE 1.
- 12h 30 DEJEUNER
- 14h - Aspects pratiques et spécifiques de la Méthode SOPHRO SEP
ADAPTABILITE de la Sophrologie
PRATIQUE 2
- 15h 30 PAUSE
- 15h 45 - Les maladies auto-immunes ou "LA RUPTURE de la TOLERANCE
du SOI" José NEVE
- 17h - QUESTIONS et DISCUSSIONS.
- 17h 30 - FIN de SEMINAIRE.